台灣新增民間草藥

歐潤芝　高木村　陳介甫
國立中國醫藥研究所　台北

中文摘要

根據調查估計，台灣境內供作藥用的植物總計已接近二千種之譜。其中較爲常用、在一般青草店中可購得者約爲500至600種左右。本報告係著者等近年來所收集得的新增六十一種民間藥資料，略加整理後撰成本文，期盼能提供國內外研究中草藥同好參考，並對新藥的研究開發有所助益。

一、前　言

臺灣民間草藥的系統整理，最早可追溯至日治時代。1924年日本人佐佐木舜一氏首先完成「綱要臺灣民間藥用植物誌」之編著，收錄藥用植物579種。其後於1939 年林學家山田金治氏在其「高砂族調查書第六篇—藥用草根木皮」中記錄藥用植物300 種。至1944年由安江政一等八人合編成「臺灣產藥用植物一覽表」時所收列之藥用植物種類已達1,009種之多。在當時資來源有限與人力不足的情況下能有此成就，確係一件極不容易的工作。

臺灣光復後，自民國三十六年起，故藥用植物學家甘偉松教授即著手研究、整理。窮十一年歲月，完成「臺灣藥用植物誌」之編著工作。該書分三卷，共收載包括藻類、地衣類在內之藥用植物1,725種，爲研究臺灣藥用植物經典之著。他如本研究著者之一高木村1981年編著之「臺灣藥用植物手册」收錄1,063種，邱年永技正於1991年編寫之「藥用植物採集手册」收載藥用植物1,551種，皆屬研究臺灣民間草藥之重要資料來源。

根據研究調查估計臺灣境內供藥用之植物種類總數已近二千種。其中較常用者亦即一般青草店可購得之種類約在500－600種之譜。本報告係著者等近年來經由各種管道所收集得之新增民間草藥第一手資料，期盼能提供國內研究中草藥的學者專家參考，並對新藥之開發有所助益。

二、台灣民間草藥的特性與其增加的原因分析

㈠台灣民間草藥的特性：

台灣居民除原居住於島上的原住民外，大部分移居自大陸閩粵地區。早年療疾治病所用之藥物，除原住民有其本身特有的用藥方式外，漢族居民大多沿用大陸傳統中草藥治病。當時由於交通不便藥材供應不易，故頗多藥材衹好以省產近緣植物代用。部分則用非近緣性植物之贋僞品充之。在此同時，居民爲了保健療疾之需要，先民經多年不斷的嘗試、發掘，在省產植物中發現了爲數不少可供藥用的種類。再加上本省山地原住民用以治病的草根、樹皮，形成了獨特、本土性的台灣民間青草藥文化。

(二)台灣民間草藥增加的原因分析

台灣民間草藥種類的增加，大致可分爲下列三階段：

1.政府遷臺至開放觀光、探親前：

民國三十八年大陸淪陷，隨政府徹退來台者頗衆。這一批來自全國不同地區的新居民的移入後，由於各地民間用藥種類及方式有所差異，經過一段時間的族群融合及民間用藥經驗相互交換的結果，使得台灣地區民間草藥的種類增加的不少。

故藥用植物學家甘偉松教授於民國三十六年開始著手台灣藥用植物之整理、研究並於民國年完成「台灣藥用植物誌」之編纂工作，計收錄了藥用植物1,725 種。該書之參考資料頗多來自外國文獻。本省民間實際應用者僅作約三分之一左右。

台灣居民以漢族爲主，與中國大陸具有不可分割的文化淵源。本省民間用藥的種類及方式亦多源自中國大陸。在開放國人出國觀光旅遊及赴大陸探親之前，因受政策及法規的限制，大陸方面有關中草藥方面的資料取得困難。在此段時間雖有少數民衆利用出國經商之便，夾帶大陸出版醫藥書籍參閱後使得臺灣藥用植物的種類略有增加。

2.放開觀光、探親時期：

台灣開放國人出國觀光旅遊及赴大陸地區探親之後，出國觀光及前往大陸探親之人數逐年激增。國人於出國觀光時，除了休閒、購物之外，對於外國尤其與我國文化較有淵源的東南亞地區之民間草藥、偏方特感興趣，返國時帶回了頗多的草藥資訊與種子、苗木。

台灣前往大陸探親的民衆，其親友幾乎遍佈大陸各省，部分民衆返台時帶回了不同地區的民間草藥資料或種苗、使得台灣民間草藥的種類日有增加。

3.兩岸文化學術交流之後：

隨著兩岸學術、文化之開放交流，大陸中醫藥方面的資訊取得極易，中醫藥出版物大量湧入，一時之間台灣民衆對中醫藥頗爲熱衷，民間研究中醫藥的風亦隨之興盛，使得原本在台灣未供藥用、在大陸某些地區用以治病的植物增列於台灣民間草藥名錄之中。

三、臺灣新增民間草藥名錄

鳳尾蕨科	Pteridaceae (p.36)
1.石壁癀	Cheilanthes mysurensis Wall.
	治肝病
鳳尾蕉科	Cycadaceae (G.1)
2.蘇鐵雄花	(1) Cycas revoluta Thunb.
	(2) Cycas taiwaniana Carr.
	治中風

露兜樹科	Pandanaceae (2)
3.萬節藤	Freycinetia formosana Hemsl. 治腰痠背痛，中風後手足麻
禾本科	Gramineae (12)
4.藎草	Arthraxon hispidus (Thunb.) Makino 治咳嗽，氣喘
5.狗牙根	Cynodon dactylon(L.)Pers. 治骨刺
6.舖地黍	Panicum repens L. 治流鼻血
7.卡開蘆	Phragmites karka (Retz.) Trin. ex Steud. 治骨刺
8.象草	Penisetum purpureum Schumach. 治骨刺
莎草科	Cyperaceae (13)
9.山炎葱	Carex brunnea Thunberg 治爛瘡
百合科	Liliaceae (33)
10.竹山七	Disporum pullum Salisb. 接骨，止痛，消炎，祛風除濕
11.闊葉麥門冬	Liriope platyphylla Wang & Tang 治血癌
薯蕷科	Dioscoreaceae (38)
12.臺隆野山藥	Dioscorea japonica Thunb. var. pseudojaponica (Hay.) Yama 治糖尿病
13.薯榔	Dioscorea matsudai Hay. 治糖尿病
鳶尾科	Iridaceae (39)
14.白蝴蝶花	Iris japonica Thunb. 治肝炎

薑科	Zingiberaceae (41)
15.蝴蝶薑	Hedychium coronarium Koening 外敷治落髮
16.球薑	Zingiber zerumbet (L.) Smith 治肚痛，腹瀉
桑科	Moraceae (61)
17.巴刀蘭	Artocarpus altilis (Park.) Forberg 治糖尿病
18.愛玉子	Ficus awkeotsang Mak. 果皮治糖尿病，藤莖治腰痠背痛
蕁麻科	Urticacae (62)
19.苧麻	Boehmeria nivea (L.) Gaud 根治肝炎
20.小還魂	Pilea microphylla (L.) Leibmann 治跌蹼傷，肝炎，止癢
蛇菰科	Balanophoraceae (71)
21.穗花蛇菰	Balanophora spicata Hay. 清熱，解酒，壯陽，指頭疔，痔瘡
蓼科	Polygonaceae (75)
22.蜈蚣草	Muehlenbeckia platyclada Meisn. 治帶狀泡疹
23.辣蓼	Polygonum posumbu Buch-Ham.ex Don 治肝炎，腹水
莧科	Amaranthaceae (77)
24.長梗滿天星	Alternanthera philoxeroides (Mart.) Griseb 閃腰，肺病
25.小號鐵牛入石	Cyathula prostrata (L.) Blume 治龜殼花咬傷
26.假千日紅	Gomphrena celosioides Mart. 治爛瘡
紫茉莉科	Nyctaginaceae (78)

27.光葉九重葛	Bougainvillea glabra Choisy 治急性肝炎，赤白帶，調經
商陸科	Phytolaccaceae (80)
28.洋商陸	Phytolacca americana L. 治糖尿病
番杏科	Aizoaceae (81)
29.虎咬	Mollugo lotoides (L.) Clarke 治飛蛇，蛇傷，跌打
落葵科	Basellaceae (83)
30.螃蟹菜	Anredera cordifolia (Ten.) Steenis 莖葉：肺炎，高血壓，肝炎，胃痛 珠芽：腰膝痛，骨折
毛茛科	Ranunculaceae (89)
31.串鼻龍	Clematis gouriana Roxb. 治糖尿病
樟科	Lauraceae (102)
32.大葉釣樟	Lindera megaphylla Hemsl. 治風濕病
景天科	Crassulaceae (116)
33.松葉景天	Sedum mexicana L. 治肝硬化腹水
薔薇科	Rosaceae (130)
34.山櫻花	Prunus campanulata Maxim. 治糖尿病
35.台灣懸鉤子	Rubus formosana Ktze 治風濕骨痛
豆科	Leguminosae (132)
36.羊角豆	Cassia torosa L. 減肥藥
牻牛兒苗科	Geraniaceae (134)
37.麝香牻牛兒苗	Erodium moschatum (L.) L'Her.

	治腸炎，腹瀉
酢醬草科	Oxalidaceae (135)
38.感應草	Biophytum sensitivum DC. 治骨刺
虎皮楠科	Daphniphyllaceae (152A)
39.虎皮楠	Daphniphyllum glaucescens Blume subsp. oldhamii (Hemsl.) Huang 枝：治感昌發熱。 果：治痢疾
冬青科	Aguifoliaceae (162)
40.毛冬青	Ilex pubescens Hook. & Arn. 治心絞痛
衛矛科	Celastraceae (163)
41.雷公藤	Tripterygium wilfordii Hook. f. 抗癌，安眠
茶茱萸科	Icacinaceae (168)
42.青脆枝	Nothapodytes foetida (Wight) Sleumer 抗癌
清風藤科	Sabiaceae (172)
43.山豬肉	Meliosma rhoifolia Maxim. 治淋病，甲狀腺腫
鼠李科	Rhamnaceae (176)
44.桶鉤藤	Rhamnus formosana Matsum. 治筋骨痛
葡萄科	Vitaceae (177)
45.廣東山葡萄	Ampelosis cantoniensis (Hook. & Arn.) Planch. 治慢性尿道炎特效
木棉科	Bombacaceae (183)
46.榴連	Durio zibethinus Murr. 果殼治痛風
獼猴桃科	Actinidiaceae (187)
47.藤梨	Actinidia chinensis Planch. var. setosa Li

	安眠，抗癌
秋海棠科	Begoniaceae (216)
48.圓果秋海棠	Begonia aprera Bl. 治消化不良腹脹
千屈菜科	Lythraceae (224)
49.銀薇	Lagerstromia indica L. cv. "Alba" 莖治骨刺 鮮葉搗敷治指甲傷膿腫
野牡丹科	Melastomataceae (235)
50.肉穗野牡丹	Sarcopyramis bodineri L'evl. et Van var. delicata (C.B.Rob.) C. Chen 治盲腸炎，面皰
五加科	Araliaceae (241)
51.樹參	Dendropanax pellucidopunctata (Hay.) Merr. 治痠痛
紫草科	Boraginaceae
52.烏骨定經草	Bothriospermum tenellum (Horn.) Fischer & Meyer 治小兒麻痺，中風
玄參科	Scrophulariaceae
53.心葉母草	Vandellia cordifolia (Colsm.) G. Don 治尿毒
爵床科	Acanthaceae (285)
54.白鶴靈芝	Rhinacanthus nasutus (L.) Kurz. 治糖尿病，高血壓，肺結核，肝炎
55.蘆利草	Ruellia tuberosa L. 治肝硬化腹水
56.竹節癀	Rungia chinensis Benth 治肝硬化腹水
57.大鄧伯花	Thunbergia grandiflora (Roxb. ex Rottb.) Roxb. 治淋巴腺腫
茜草科	Rubiaceae (289)

58.蛇根草	Ophiorrhiza japonica Bl. 治咳嗽，肺癆吐血
瓜科	Cucurbitaceae (294)
59.野苦瓜	Momordica charantia L. var. abbreviata Ser. 治高血壓，糖尿病
菊科	Compositae (300)
60.山素馨	Blume riparia (Bl.) DC. var. megacephala Randeria 治鼻竇炎
61.刀傷草	Ixeris laevigata (Bl.) Schultz.-Bip ex Maxim. var. oldhami (Maxim.) Kitam. 抗衰老

四、結語

台灣民間草藥從1924年佐佐木舜一氏整理、收錄並編印成册的579種開始，歷經七十年的變遷至今其總數已接近2,000種，增加了約有4倍之多。

本報告所列出的六十一種藥用植物祇是著者等因工作關係與民間各界中草藥愛用者接觸時由彼等提供資料彙集而得。其中某些原藥用植物因其用部新供藥用，故亦列入「新增」目錄中。

Newly-added Taiwanese Herbal Drugs

Jun-Chih Ou, Muh-Tsuen Kao and Chieh-Fu Chen
National Research Institute of Chinese Medicine
Hsintien City, Taipei Hsien, Taiwan, ROC

In this article, sixty one newly-added traditional herbal drugs of Taiwan were listed, both common and scientific name of these herbal drugs were introduced, and hope it would provide hints for acadamic study and new drug development.

Key words : Taiwanese Herbal Drugs, Newly-added.